

手稲区

9月は認知症月間です

認知症普及啓発イベント

無料
要予約

9月29日(月) 13:30~15:30

13:00 ~ 受付開始

13:30 ~ 開始

13:40 ~ 横山弥生さん インタビュー

みんなで生きる

~若年性アルツハイマー型認知症の私が
歌うことを選んだこと~

14:10 ~ ご家族のお話 (映像出演)

14:40 ~ 横山弥生さん コンサート

15:30 終了

横山 弥生さん

江別市出身。高校2年の時にヤマハ主催の「ヤマハポピュラーソングコンテスト(通称ポップコン)」に応募、ジュニア部門銀賞受賞した。翌年「さっぽろ雪まつり」のテーマソングを歌う。

2021年に若年性アルツハイマー型認知症と診断された。

2024年に「ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)」を任命され、各地で講演やライブ活動を通じて「できることをやりたい」と前向きな姿を発信している。現在、歌手活動はYAYOI名義で行っている。

2025年9月に江別市倫理法人会 副会長を拝命。

日時：令和7年9月29日(月)
13:30 ~ 15:30 (13:00開場)

場所：手稲区民センター 区民ホール

*靴の履き替えが必要です。

スリッパはありますが滑りやすいため、必要な方は上履きをご持参ください。

定員：100名(要予約・先着順)

対象：手稲区内にお住まいの方・手稲区にお勤めの方

申込締切

9月19日

お申込み
お問合せ

手稲区第1地域包括支援センター

TEL：011-695-8000(平日9:00~17:00)

※申し込み時、①参加者氏名 ②電話番号 ③住所をお伝えください

※お申し込み後、ご都合が悪くなった場合はご連絡ください



認知症の方やご家族、もの忘れが気になる方へ

9月

スマイルオレンジチーム

スマイルオレンジチームって？

- 認知症の方、ご家族、地域の方の語らい
- 認知症について知ったり、話したり…
- やりたいこと・やってみたいことを、アイデアを出し合って「やってみる」

ゆっくりお茶を飲みながら、お話しませんか？



参加しているのは？

- もの忘れが気になる方
- 認知症の方やご家族
- ボランティア
(オレンジサポーター)
- 地域にお住まいの方

2025年9月の予定

場所：手稲区民センター2階

無料

9月1日(月) 13:30~15:30	第4会議室
9月4日(木) 13:30~15:30	第4会議室
9月12日(金) 13:30~15:30	第1会議室
9月18日(木) 13:30~15:30	第2会議室
9月26日(金) 13:30~15:30	第1会議室
9月29日(月) 13:30~15:30	区民ホール

9月12日(金) ゆるーく知ろう 認知症のこと

認知症ってどんなイメージでしょうか？
インタビュー動画も見ながら、ゆるーく、認知症について一緒に知ってみませんか？

9月29日(月) **要事前申し込み!** 手稲区認知症普及啓発イベント

ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)
横山弥生さんが手稲区民センターに来ます!

詳細は裏面をご覧ください ⇨

お問合せ

手稲区第2地域包括支援センター
(手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置)
電話：011-686-7000



地域包括支援センターのホームページです。
スマイルオレンジチームやイベントなどのお知らせを掲載しております。