



認知症の方やご家族、もの忘れが気になる方へ

スマイルオレンジチーム

スマイルオレンジチームって？

- 認知症の方、ご家族、地域の方の語らい
- 認知症について知ったり、話したり…
- やりたいこと・やってみたいことを、アイデアを出し合って「やるしてみる」

ゆっくりお茶を飲みながら、
お話しませんか？



参加しているのは？

- もの忘れが気になる方
- 認知症の方やご家族
- ボランティア
(オレンジサポーター)
- 地域にお住まいの方

2026 年 1 月の予定

場所：手稲区民センター 2 階

無料

1 月 8 日 (木) 13 : 30 ~ 15 : 30

第 1 会議室

1 月 16 日 (金) 13 : 30 ~ 15 : 30

第 2 会議室

1 月 20 日 (火) 13 : 30 ~ 15 : 30

第 4 会議室

1 月 22 日 (木) 13 : 30 ~ 15 : 30

第 1 会議室

1 月 30 日 (金) 13 : 30 ~ 15 : 30

第 3 会議室



1 月 30 日 (火) ご家族同士で語らいませんか？

認知症のこと、ご家族なら
ではの悩みなど、お菓子を
つまみながらお互い話をし
てみませんか？

2 月の予定 区民センター 2 階 13 : 30 ~ 15 : 30

2 月 5 日 (木)、2 月 12 日 (木)、2 月 16 日 (月)

2 月 19 日 (木)、2 月 27 日 (金)

*2 月のチラシは 1 月下旬に完成予定です

お問合せ

手稲区第 2 地域包括支援センター

(手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置)

電話：011-686-7000



地域包括支援センターのホームページです。
スマイルオレンジチームやイベントなどのお知らせ
を掲載しております。