



## 最優秀賞・特別賞を受賞しました！

北海道厚生局主催の令和5年度医療安全コンテストにて、医療安全管理者の出村看護師が取り組んだ「使える救急カート薬剤一覧表の常設」が**“最優秀賞”**及び**“特別賞”**を受賞しました。取り組んだ内容としては、次の通りです。



北海道厚生局局長と記念写真  
出村看護師(右)

- ①救急対応における救急カート使用時の薬剤誤投与防止のため、薬剤一覧表を全ての救急カートに設置した。
- ②薬剤写真の下に詳細な使用方法を記載し、薬剤の説明は極力短くして、目につきやすいよう工夫した。
- ③薬剤及び物品の配置は院内全て統一し、どの職員が対応しても間違わずに使用できる体制にした。
- ④毎日、薬剤の定数を確認し、不足分は速やかに薬剤科へ請求し補充する。

## 2024年4月から診療体制が変わります

2024年4月から第1・第3・第5土曜日が休診となります。  
第2・第4土曜日は従来通り診察を行います。患者さんにおかれましては、ご不便をおかけして申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。また、外来診療についても一部変更がございます。詳細につきましては、ホームページにも載せておりますので、右記のQRコードよりご確認ください。



# 新発寒地域の体力測定会へ行ってきました

新発寒地域では、年に一度、“新発寒地区福祉のまち推進センター”と“手稲区介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢”の共催で体力測定会と結果のフィードバックを実施し、地域全体で健康寿命延伸に向けた取り組みが進んでおります。

他区の予防センター職員に、当法人の札幌秀友会病院リハビリテーション科及び手稲区第1地域包括支援センターの職員も加わり、両日ともに多くの方が参加されました。

## -体力測定会-

1月22日に行われた体力測定会では、延べ51名の方々が、片足バランスや立ち上がりテスト、歩く速さ、安全に飲み込む力等の検査を行いました。今回の参加者は、片足立ちでバランスを崩す方が多く、測定会に参加した理学療法士は、転倒予防に大切な筋肉の説明と共に、自宅でも出来る運動を参加者の方といっしょに行いました。



## -測定会のフィードバック-

2月1日は、先日の体力測定会で検査を行った方のうち43名の方が参加してくれました。バランス能力や飲み込み等が悪くなる恐れのある方を中心に、生活の仕方や自主体操等のアドバイスを行いました。片足バランスや立ち上がり回数等からアドバイスを受けた参加者からは「片足立ちが苦手だとは思わなかった。」や「そういうことにも気をつけないといけないんですね。」というような感想が聞かれました。お辞儀するように意識しながら立ち上がることで、前方へのスムーズな体重移動が生じ、お尻が浮きやすくなり、太ももの筋肉も発揮しやすくなるとのことです。普段の暮らしの中で心がけてみてはいかがでしょうか？



## -おわりに-

介護予防の第一歩は自分の事を知ることです。ご近所の方をお誘いのうえ、来年の体力測定会に参加してみたいはいかがでしょうか。人生100年時代、地域全体で健康的な未来を築いていきましょう！

# 入院中の行事食について

当院では毎月、季節のイベントにちなんだ行事食を実施しています。

入院患者さんに少しでも季節感を感じていただきたく行事食カードを添えて提供しています。

～令和6年2月3日 節分献立～

節分は邪気を払い無病息災を願います。

恵方巻は食べやすく‘助六寿司’に、豆まきができない代わりに大豆と枝豆を使った煮物を献立に取り入れてみました。



## メニュー

- ・助六寿司
- ・大豆の煮もの  
(節分豆に見立てました)
- ・けんちん汁
- ・果物
- ・ヤクルト商品  
季節限定の「カップdeヤクルト」

～令和6年2月11日 建国記念日～

建国記念の日は昭和41年に制定された国民の休日です。

「建国をしのび、国を愛する心を養う」趣旨が込められているそうです。

天ぷらの盛り合わせ・菊の花入りの酢の物を提供させていただきました。



## メニュー

- ・ゆかりご飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・カブと胡瓜と菊花の酢の物
- ・果物
- ・乳製品